

**Взгляните
в лицо фактам:**

**ИНСУЛЬТ
ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ.**

**Жизнь можно улучшить,
Осведомленность
доступ
действия**



**Примите участие в
worldstrokecampaign.org**



Осведомленность

Что такое инсульт?

Инсульт развивается из-за того, что перекрывается приток крови к части мозга. Без притока крови клетки мозга разрушаются или погибают. Повреждение клеток мозга может иметь различные последствия, в зависимости от того, в каком участке мозга оно произошло. Инсульт может приводить к нарушению способности двигаться и говорить, расстройствам эмоций, мышления и многим другим нарушениям.

Инсульт разрушает жизни людей во всем мире.¹

Инсульт является ведущей причиной инвалидности и второй по значимости причиной смертности во всем мире. Инсульт может случиться с любым человеком в любом возрасте. Инсульт влияет на все сферы жизни больного, он сказывается на его родных и друзьях, на его работе и условиях проживания.



Инсульт поддается лечению.

Инсульт является сложной медицинской проблемой. Однако существует возможность значительно уменьшить его последствия. Раннее распознавание инсульта, оказание экстренной медицинской помощи с помещением больного в специализированное отделение, а также доступ к современным технологиям – все это может существенно улучшить исход инсульта.

#WSD16 | WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG

Доступ

Правильно и своевременно оказанная медицинская помощь при инсульте чрезвычайно важна и влияет на исход заболевания, но многие люди не получают ее.

6 важных фактов о лечении инсульта

1. Раннее распознавание инсульта имеет чрезвычайно важное значение.

Знание симптомов и экстренное обращение за медицинской помощью может спасти жизнь и улучшить исход. Если Вам кажется, что у кого-то случился инсульт, НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО проверьте следующее:

Лицо: Не перекошено ли лицо?

Руки: Попросите поднять обе руки. Не ослабела ли одна рука?

Речь: Способен ли человек говорить? Не сумбурна ли речь, вняты ли слова?

Время: Действуйте быстро и немедленно обратитесь за экстренной медицинской помощью.

2. 14% пациентов полностью восстанавливаются после инсульта, если получают лечение в специализированном отделении для лечения инсульта.²

Все пациенты с инсультом (ишемическим или геморрагическим), должны госпитализироваться в специализированное отделение для лечения инсульта; в таком отделении имеется выделенная для этих целей палата со специализированной бригадой.

3. Тромболитики (тканевой активатор плазминогена, или тромболизис) повышают шанс благоприятного исхода на 30%.³

Тромболитики разрушают сгустки крови. У

многих пациентов с ишемическим инсультом данный вид лечения может быть применен только в пределах 4,5 часов после появления симптомов. Чем раньше начато лечение, тем лучшим будет эффект.

4. Лечение, направленное на удаление тромба, повышает шанс благоприятного исхода более чем на 50%.⁴

Лечение, направленное на удаление тромба (тромбэкстракция), способно улучшить выживаемость и уменьшить вероятность инвалидизации у значительной части пациентов с ишемическим инсультом, вызванным закупоркой крупной артерии.

5. Реабилитация является принципиально важным этапом в процессе лечения.

Реабилитация после инсульта должна начинаться в больнице и как можно раньше. Раннее начало реабилитации способствует улучшению двигательных функций и позволяет в дальнейшем в максимальной степени сохранить способность больного к самообслуживанию.

6. У каждого четвертого больного, перенесшего инсульт, он может повториться.

Профилактика повторного инсульта включает назначение препаратов снижающих артериальное давление и уровень холестерина в крови, а также антиагрегантные средства, антикоагулянтную терапию при фибрилляции предсердий для предотвращения образования тромбов. Ряду пациентов показано стентирование сонных артерий для предотвращения их сужения.

Изменение образа жизни также может значительно уменьшить риск повторного инсульта. Следует обратить внимание на правильное питание и достаточную физическую активность, отказаться от курения и алкоголя, избегать стрессовых ситуаций.



Действия

Присоединяйтесь к борьбе с инсультом.

Проблема инсульта касается всех нас. Нужно действовать, повышать осведомленность об инсульте в обществе и добиваться того, чтобы современная медицинская помощь при инсульте была доступна всем.

Обычные люди

- Необходимо осознать **важность БЫСТРЫХ ДЕЙСТВИЙ**. Запомните признаки инсульта и не забывайте о необходимости скорейшего обращения за медицинской помощью.
- Поделитесь этой информацией с родными и друзьями.

Работники здравоохранения

- **Даже с ограниченными ресурсами вы можете добиться определенных результатов.**
- Строго следуйте рекомендованным стандартам терапии и придерживайтесь научно-обоснованных подходов к лечению.
 - **Загрузите** с интернет-сайта Всемирной организации по борьбе с инсультом *рекомендации по лечению инсульта и руководство по оказанию качественной помощи при инсульте*
- Прилагайте усилия к постоянному улучшению помощи
 - Проведите простой аудит ваших региональных/локальных методов лечения инсульта, чтобы понимать, как можно повысить качество лечения, приблизив его к рекомендованным стандартам.

Правительство и руководящие работники системы здравоохранения

- Играют лидирующую роль в организации лечения пациентов с инсультом, расширяя доступ к научно-обоснованным методикам его лечения.
- Обеспечивают создание и поддержку системы медицинской помощи больным, включающую специализированные отделения по лечению инсульта и бригады с экстренной специализированной помощи
- Обеспечивают финансирование информационных кампаний по профилактике инсульта.
- Поддерживают передовые исследования, посвященные различным аспектам инсульта.

Все вместе и каждый в отдельности мы должны выступать единым фронтом в борьбе с инсультом

- **Загрузите с интернет-сайта Всемирной организации по борьбе с инсультом материалы для повышения осведомленности о заболевании, начните свою собственную кампанию по борьбе с инсультом**

Вместе мы сможем победить инсульт!

Корпоративные партнеры

Всемирная кампания по борьбе с инсультом стала возможной благодаря финансовому вкладу наших корпоративных партнеров.

Платиновый+ спонсор

Medtronic

Платиновый спонсор:



Золотой спонсор:



Бронзовые спонсоры



Посетите сайт world-stroke.org и найдите список организаций по поддержке больных с инсультом для оказания помощи пациентам и членам их семей

Примите участие в worldstrokecampaign.org

О Всемирной организации по борьбе с инсультом

Миссия Всемирной организации по борьбе с инсультом состоит в том, чтобы уменьшить глобальное бремя инсульта путем профилактики, а также лечения и длительного ухода за больными. Мы работаем, чтобы уменьшить последствия инсульта для больных, их семей и общества. Члены нашей организации вместе ведут просветительную работу, чтобы повысить осведомленность о факторах риска инсульта и улучшить лечение и уход за больными. Мы верим в то, что сокращение глобального бремени инсульта делает мир более здоровым местом для каждого.

Контактное лицо для получения более подробной информации: Виктория Грей

Менеджер по проведению кампаний и фандрейзингу
Всемирная организация по борьбе с инсультом
7, rue Francois Veronnex
PO Box 6053
CH 1211 Geneva 1, Switzerland (Швейцария)

Эл. почта: campaigns@world-stroke.org



**World Stroke
Organization**